

# Juhend paikset akneravimit kasutavale patsiendile

## NAHAHOOLDUS<sup>1</sup>

1.samm



**Pese nägu**  
õrnatoimelise seebi  
ja sooja veega

4.samm



**Tupsuta ravimit**  
lõuale, põskedele,  
ninalle ja otsaesisele

2.samm



**Kuivata nägu**  
rätikuga kergelt  
vajutades

5.samm



**Kanna ravim**  
õrnalt üle kogu näo

3.samm



**Kasuta arsti**  
poolt määratud  
ravimi kogust

6.samm



**Pese käed**  
peale ravimi  
kasutamist

*Piltjuhend on lühendatud kirjeldus.<sup>1</sup>*

## MANUSTAMINE NAHALE

Üks kord ööpäevas enne magamaminekut.<sup>2</sup>

## SOOVITUSED

- Kasuta baaskreemi, mis hoiab naha normaalset tasakaalu ja aitab vältida naha kuivamist.<sup>3</sup>
- Väldi õlipõhiseid ja komedogeenseid ehk poore ummistavaid tooteid.<sup>1,2</sup>
- Eemalda meik igal õhtul.<sup>1,2</sup>
- Väldi akne kollete kratsimist ja/või pigistamist.<sup>1,2</sup>

**Kasuta ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on selgitanud.**

**Viited:** 1. Onselen, J. (2017). Managing acne in primary care. *British Journal of Family Medicine*. 2. Wilcock, J. et al. (2021). New Nice guidance on acne vulgaris: implications for first-line management in primary care. *British Journal of General Practice*. 3. Chularojanamontrin, L. (2014). Moisturizers for Acne. What are their Constituents? *J Clin Aesthet Dermatol*. May; 7(5): 36–44.

**Infolehe koostas:** BGP Products Switzerland GmbH Eesti filiaal, mis on Viatris Group ettevõtte;  
Liivalaia 13, 10118 Tallinn.