

КАК ЛЕГЧЕ ВСЕГО ГЛОТАТЬ ТАБЛЕТКИ И КАПСУЛЫ?

Лекарство действует, если оно было принято вовремя, в правильной форме и в нужной дозировке.¹ Трудности с проглатыванием лекарства могут заставить человека избегать его приема, а недостаточное соблюдение схемы лечения, в свою очередь, ведет к усугублению заболевания.²

Трудности с проглатыванием пероральных препаратов — таблеток, капсул — наблюдаются у 10...40% взрослых.² Каждый третий из этих пациентов испытывал рвоту, икоту, чувство удушья или застревание лекарства в горле.³

ЧТО ТАКОЕ ТАБЛЕТКА?



Таблетка — это твердая лекарственная форма, содержащая одну дозу лекарства, которую получают путем прессования твердых частиц однородной величины либо другим способом.⁴ Существует множество групп таблеток с различными характеристиками, например, таблетки, высвобождающие действующее вещество конвенциональным или модифицированным способом.⁵

ЧТО ТАКОЕ КАПСУЛА?



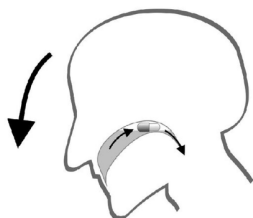
Твердая и мягкая капсула — это лекарственные формы, содержащие одну дозу лекарства, которые имеют различную величину и оболочка которых изготовлена из желатина или какого-либо другого вещества. Твердая капсула состоит из двух цилиндрических частей, один конец которых округлый и закрытый, а второй — открытый. Содержимое оболочки может быть твердым или полутвердым. Оболочка мягкой капсулы толще, чем оболочка твердой, и состоит из одной части, которую изготавливают, заполняют и запаивают в ходе одной операции.⁴

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

Техники проглатывания таблеток и капсул различаются. Капсулы легче воды и при проглатывании остаются на поверхности жидкости. Таблетки погружаются в жидкость, и если наклонить голову назад, их легче будет проглотить.^{6,7}

KAPSLI NEELAMINE

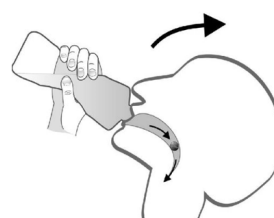
PEAD ETTE KALLUTADES^{2,3}



1. Pange kapsel keele peale.
2. Võtke lonks vett, kuid ärge veel neelake.
3. Kallutage pead ettepoole, nii et lõug liigub veidi rindkere suunas.
4. Hoides pead sellises asendis neelake kapsel koos veega alla.

TABLETI NEELAMINE

PLASTPUDELI ABIL^{2,3}



1. Täitke elastne plastpudel veega.
2. Pange tablett keele peale ja sulgege huuled tihedalt ümber pudeli suudme.
3. Võtke pudelist imedes lonks vett ja neelake vesi koos tabletiga alla.
4. Ärge laske neelamisel õhku pudelisse sattuda. Peaksite neelamise ajal tundma, kuidas pudel kokku tõmbub.

Tähelepanu! Need soovitusused sobivad patsientidele, kellel esineb neelamisraskusi, kuid pole tegemist kliinilise düsfaagiaga. Kliinilise düsfaagiaga patsientidele ei ole mõned asendi muudatused sobivad, sest esineb aspiratsiooni oht ning soovitusused peab kooskõlastama arsti ja/või kõneteraapeudiga.²

Kapslit või tabletti ei ole arsti või apteekri juhendamiseta lubatud poolitada, purustada ega kapsli sisu välja puistata, sest ravimvormi rikkumine võib põhjustada tõsiseid kõrvaltoimeid või ravimi tõhususe vähenemist.^{2,8} Tähelepanu tuleb pöörata konkreetse ravimi ravimvormile!

Viited: 1. Grissinger M. The Five Rights: A Destination Without a Map. *Med Errors* Oct 2010 Vol.35 No.10 2. Forough AS et al. 2018. A spoonful of sugar helps the medicine go down? A review of strategies for making pills easier to swallow. *Pat Pref and Adher* 2018;12:1337-1346. 3. Schiele JT et al. Two Techniques to Make Swallowing Pills Easier. *Ann Fam Med* 2014;12:550-552. 4. Eesti Ravimiamet Ravimvormid www.ravimiamet.ee/pharmacy_terminology 5. Paaver U et al. 2015. Ravimvormide terminoloogia ja klassifitseerimine. *Eesti Arst* 2015; 94(4):242-245 6. Brown JA. Swallowing medication. *JAMA* 1982;248(15):1833-1834. 7. Macleod AD et al. Helping Medicine Capsules Go Down. *New Zealand Medicines and Medical Devices Authority*. Update 2003 24(1):6. 8. Pergolizzi JV et al. 2013. Challenges of treating patients with chronic pain with dysphagia (CPD): physician and patient perspective. *Curr Med Res and Opin*, 30:2, 191-202.