

KUIDAS ON LIHTSAM NEELATA TABLETTE JA KAPSLEID?

Ravim toimib siis, kui see on sisse võetud õigel ajal ja õigel kujul ning õiges annuses.¹ Ravimi neelamisraskus võib viia ravimi võtmisest hoidumiseni ja raviskeemi puudulik järgimine võib omakorda viia haiguse süvenemiseni.²

Suukaudse ravimi - tableti, kapsli - neelamisraskus esineb 10...40% täiskasvanutel.² Nendest patsientidest koges iga kolmas oksendamise, kõõksumise lämbumise või ravimi kurku kinni jäämise tunnet.³

MIS ON TABLETT?



Tablett on tahke üheannuseline ravimvorm, mis saadakse ühtlase suurusega tahkete osakeste pressimisel või muul valmistamisviisil.⁴ On mitmeid erinevate omadustega tablettide rühmi, näiteks toimeainet konventsionaalselt või modifitseeritult vabastavad tabletid.⁵

MIS ON KAPSEL?



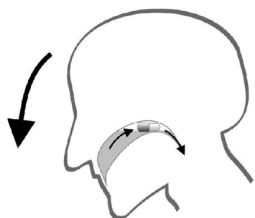
Kõvakapsel ja pehmekapsel on üheannuselised ravimvormid, mis on varieeruva suurusega ja mille kest on valmistatud želatiinist või mõnest muust ainest. Kõvakapsel koosneb kahest silindrilisest osast, mille üks ots on ümar ja suletud ning teine ots avatud ning kesta sisu on tahke või pooltahke. Pehmekapsli kest on paksem kui kõvakapsli ning koosneb ühest osast, mis valmistatakse, täidetakse ning suletakse ühe operatsiooni käigus.⁴

HEA TEADA!

Tablettide ja kapslite neelamise tehnikad on erinevad. Kapslid on veest kergemad ja need jäävad neelamisel vedeliku pinnale. Tabletid vajuvad vedelikus allapoole ja pea tahapoole kallutamine teeb nende neelamise lihtsamaks.^{6,7}

KAPSLI NEELAMINE

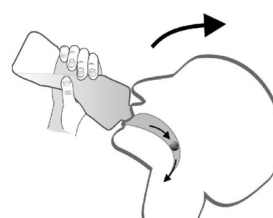
PEAD ETTE KALLUTADES^{2,3}



1. Pange kapsel keele peale.
2. Võtke lonks vett, kuid ärge veel neelake.
3. Kallutage pead ettepoole, nii et lõug liigub veidi rindkere suunas.
4. Hoides pead sellises asendis neelake kapsel koos veega alla.

TABLETI NEELAMINE

PLASTPUDELI ABIL^{2,3}



1. Täitke elastne plastpudel veega.
2. Pange tablett keele peale ja sulgege huuled tihedalt ümber pudeli suudme.
3. Võtke pudelist imedes lonks vett ja neelake vesi koos tabletiga alla.
4. Ärge laske neelamisel õhku pudelisse sattuda. Peaksite neelamise ajal tundma, kuidas pudel kokku tõmbub.

Tähelepanu! Need soovitused sobivad patsientidele, kellel esineb neelamisraskusi, kuid pole tegemist kliinilise düsfaagiaga. Kliinilise düsfaagiaga patsientidele ei ole mõned asendi muudatused sobivad, sest esineb aspiratsiooni oht ning soovitused peab kooskõlastama arsti ja/või kõneterapeudiga.²

Kapslit või tabletti ei ole arsti või apteekri juhendamisetähtsusega lubatud poolitada, purustada ega kapsli sisu välja puistata, sest ravimvormi rikkumine võib põhjustada tõsiseid kõrvaltoimeid või ravimi tõhususe vähenemist.^{2,8} Tähelepanu tuleb pöörata konkreetse ravimi ravimvormile!

Viited: 1. Grissinger M. The Five Rights: A Destination Without a Map. Med Errors Oct 2010 Vol.35 No.10 2. Forough AS et al. 2018. A spoonful of sugar helps the medicine go down? A review of strategies for making pills easier to swallow. Pat Pref and Adher 2018;12:1337-1346. 3. Schiele JT et al. Two Techniques to Make Swallowing Pills Easier. Ann Fam Med 2014;12:550-552. 4. Eesti Ravimiamet Ravimvormid www.ravimiamet.ee/pharmacy_terminology 5. Paaver U et al. 2015. Ravimvormide terminoloogia ja klassifitseerimine. Eesti Arst 2015; 94(4):242-245 6. Brown JA. Swallowing medication. JAMA 1982;248(15):1833-1834. 7. Macleod AD et al. Helping Medicine Capsules Go Down. New Zealand Medicines and Medical Devices Authority. Update 2003 24(1):6. 8. Pergolizzi JV et al. 2013. Challenges of treating patients with chronic pain with dysphagia (CPD): physician and patient perspective. Curr Med Res and Opin, 30:2, 191-202.